

Los niños y las verduras fueron los reyes, la mañana del pasado sábado, 14 de noviembre, de la cocina de **Casa Gurbindo Etxea**, donde tuvo lugar la "**Velada del Sabor - Cocina para niños: Las Verduras**".

Como augurábamos, los más pequeños se lo pasaron en grande, aprendiendo muchas cosas sobre las verduras, cómo se cortan, degustándolas al natural... ¡y elaborando un fantástico salmorejo!

A través de las Veladas del Sabor - Cocina para Niños, estos "cocinillas" desarrollan sus habilidades en la cocina, aprendiendo sobre diferentes grupos de alimentos, la importancia de los productos Km 0, pueden ver de primera mano su origen, su importancia en nuestra dieta, hacer nuevos amigos y, todo ello, divirtiéndose como lo que son, ¡niños!

A lo largo de noviembre celebraremos aún otras dos veladas, también dirigidas a los más pequeños, con diferentes temáticas: el **21 de noviembre sobre los cereales - la pasta** (elaboración de espaguetis) y el **28 de noviembre sobre las frutas** (elaboración de macedonia de frutas y zumo de frutas).

Si quieres más información, puedes llamar al 948 24 66 05 o estar atent@ a nuestra [web](#) .

¿Quieres ver las fotos de la Velada? Haz clic [aquí](#) .

***Esta actividad está subvencionada por el Departamento de Desarrollo Rural, Medio ambiente y Administración Local del Gobierno de Navarra, en el marco del convenio entre el Departamento y Fundagro en 2015.***